

ANEXO 3

MODELO DE

PERSONA



ÍNDICE

UN RUTA ES UNA PERSONA...	3
FORMATO RESUMIDO DEL MODELO DE PERSONA	5
PARA PROFUNDIZAR...	6
PARA REFLEXIONAR...	18

BORRADOR

La persona a la que un ruta aspira ser es una persona que cumple con el modelo de persona de la Rama Ruta, inspirado en los valores del Evangelio y en la propuesta de compromisos que el escultismo hace de forma general, inspirado en las ideas del fundador, Baden Powell.

Este modelo al que aspirar responde a tres caminos o rutas que seguir:

- El compromiso o deber con uno mismo.
- El compromiso o deber con los demás.
- El compromiso o deber con Dios.

UN RUTA ES UNA PERSONA...

En su relación consigo mismo el ruta es una persona...

- 1) Que valora su cuerpo
 - Desarrolla un estilo de vida saludable
 - Conoce el funcionamiento y desarrollo del propio cuerpo
 - Potencia sus cualidades y acepta y supera sus limitaciones
- 2) Creativa
 - Conoce, adquiere y desarrolla sus capacidades intelectuales
 - Desarrolla puntos de vista propios y bien fundamentados
 - Es capaz de encontrar soluciones a las situaciones desconocidas
- 3) Con autoestima
 - Reconoce las emociones y sus causas
 - Valora las emociones
 - Gobierna las emociones
- 4) Abierta
 - Desarrolla la sensibilidad con el entorno
 - Comunica eficazmente las propias ideas
 - Se abre a nuevas ideas y las integra adecuadamente
- 5) Que integra el sentido más profundo del amor
 - Ama a Dios sobre todas las cosas
 - Descubre en Jesús el sentido más profundo del amor y lo traslada a la propia vida
- 6) Autónoma
 - Responde a la pregunta ¿qué quiero hacer con mi vida?, desarrolla su respuesta en el PPV en concordancia con la propuesta del modelo de persona del MSC y lo pone en práctica

En su relación con los demás un ruta es una persona...

- 7) Respetuosa con los demás
 - Valora y protege la vida
 - Acepta y respeta el cuerpo y la integridad física de todos los seres humanos
 - Está comprometida con un ambiente sano

8) Útil

- Pone los conocimientos propios al servicio de la transformación positiva de la sociedad

9) Comunitaria

- Es capaz de establecer relaciones emocionales comprometidas, respetuosas y sanas
- Gestiona correctamente el sentido de pertenencia a los colectivos con los que se identifica

10) Un buen ciudadano

- Ama a cada persona aceptando que somos distintos
- Conoce y ejerce sus derechos y obligaciones como miembro de cualquier colectivo social y ciudadano de pleno derecho
- Participa activamente en la transformación positiva de la sociedad, desde el compromiso con el evangelio

11) En comunión con los demás

- Entiende y aprecia la propia religión en sus diversas formas de manifestación
- Estima la tradición espiritual de las demás personas
- Participa activamente en la vida de la Iglesia

12) Comprometida

- Responde a la pregunta ¿qué necesitan los demás de mí?, desarrollar su respuesta en el PPV en concordancia con la propuesta del modelo de persona del MSC y lo pone en práctica

En su relación con Dios una ruta es una persona...

13) Que comprende el sentido último de la naturaleza

- Reconoce al ser humano como parte de la naturaleza, obra de Dios
- Comprende la dignidad del ser humano
- Comprende el papel que juega el ser humano en la naturaleza

14) Sabia

- Trata de comprender el sentido último de lo que existe
- Explora lo religioso desde la armonía entre la fe y la razón
- Asume que la Biblia es la palabra de Dios en el seno de la Iglesia

15) Fraternal

- Reconoce a los demás como hijos de Dios
- Se relaciona fraternalmente con el resto de seres humanos
- Se entrega al resto de personas especialmente a los que más lo necesitan

16) Con un rico mundo interior

- Reconoce el significado espiritual de las experiencias y encuentra las consecuencias para su propia vida

17) Que cuida su oración

- Se abre sincera y profundamente al encuentro personal y comunitario con Dios

18) Con una vocación

- Responde a la pregunta ¿qué quiere Dios de mí?, desarrolla su respuesta en el PPV en concordancia con la propuesta del modelo de persona del MSC y lo pone en práctica

FORMATO RESUMIDO DEL MODELO DE PERSONA

Un ruta es una persona...

1. Que valora su cuerpo
2. Respetuosa con los demás
3. Que comprende el sentido último de la naturaleza
4. Creativa
5. Útil
6. Sabia
7. Con autoestima
8. Comunitaria
9. Que integra el sentido más profundo del amor
10. Abierta
11. Un buen ciudadano
12. Fraternal
13. Con un rico mundo interior
14. En comunión con los demás
15. Que cuida su oración
16. Autónoma
17. Comprometida
18. Con una vocación

PARA PROFUNDIZAR...

Tras leer el modelo completo de persona, te proponemos dos herramientas para que sigas trabajando con él, en primer lugar unos textos relacionados con los puntos anteriores y en segundo lugar, en el siguiente apartado, unas preguntas para reflexionar sobre cómo eres tú en relación a cada uno de los puntos citados, pero no nos adelantemos.

Para los puntos unos 1 (es una persona que valora su cuerpo) y 7 (es una persona respetuosa con los demás) en la web

http://www.ciberiglesia.net/discipulos/05/05colaboraciones_jpcastellano.htm
encontramos:

VALOR Y SENTIDO DEL CUERPO

"Y vio Dios que era bueno"

JUAN PEDRO CASTELLANO

Boletín ENCOMÚN, diciembre de 2001

La bondad del cuerpo queda declarada desde el mismo momento de su creación: Y vio Dios que era bueno (Gen 1, 31).

Desde entonces el cuerpo humano se convierte en tarea humana: es el lugar donde cada uno debe realizarse humanamente. Toda virtualidad humana, para actuarse y realizarse, debe expresarse en el cuerpo visible: las ideas, el amor, los sentimientos, las decisiones, necesitan expresarse en el cuerpo para llegar a ser realmente humanas. Se podría decir que, de algún modo, el cuerpo es el sacramento del hombre, en cuanto que actúa y realiza una realidad invisible a través de su expresión visible.

Si el plan de Dios es un plan de totalidad, hay que contar con todo y formarnos la idea de que, por aparentemente no espiritual que parezca, el cuerpo, el sistema nervioso, el cerebro, nuestros miembros, son nuestra posibilidad de respuesta a Dios. Disponernos a realizar el plan de Dios en nosotros no es otra cosa que disponer de todas las dimensiones de nuestra persona e integrarlas.

Tanto para el pensamiento judío como para el Nuevo Testamento, el cuerpo representa la inserción en la familia humana. El destino presente y futuro del individuo está ligado a los diferentes cuerpos sociales cuya existencia misma lo hace a la vez dependiente, solidario y responsable. Es imposible salvarse solo.

El mismo Cristo Jesús predicó con toda claridad, siguiendo la gran tradición del profetismo del Antiguo Testamento, que el auténtico amor a Dios no es posible sin una clara expresión y concreción en el amor al prójimo.

Puesto que todo hombre está ordenado constitutivamente para los demás -situación radical humana, que queda revalorizada por Cristo y plasmada y realizada en la

comunidad cristiana- el cuerpo es también fundamentalmente el lugar de la comunicación y de la comunión con los otros hombres. El cuerpo es presencia en el mundo de los hombres.

El Dios cristiano es un Dios que habla. Su palabra es una fuerza que conduce la historia y decide el destino del mundo desde su comienzo hasta el final. Parte de la Palabra creadora (Genesis), hasta que se cumpla lo que Dios ha dicho (Ap. 17, 17), al final de los tiempos. Es a la vez palabra y acción de Dios, mediante las cuales El gratuitamente se dirige al hombre en la historia, a todo el hombre, en su realidad global. La eficacia, la sensibilidad, la misma inteligencia de la Palabra son acogidas y expresadas por el cuerpo, que se convierte en la realidad en la que se encarna la Palabra de Dios.

El gesto es el mensajero de nuestras vivencias, el signo que convierte en símbolo al cuerpo.

Cuando movemos el cuerpo al ritmo que marcan nuestros sentimientos lo convertimos en Palabra viva y mensajera de nuestra fe compartida con los cristianos. Necesitamos expresarnos corporalmente para dar énfasis a nuestro contenido de comunicación y para dar unidad a lo que nos inunda en totalidad: la fe.

Dios, al encarnarse en nuestra condición, realiza una maravillosa síntesis entre el lenguaje divino y el lenguaje humano, hace de nuestra realidad humana su propio lugar de revelación, convirtiendo nuestro cuerpo en esa realidad mediadora donde acontece la Palabra de Dios. Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre, hecho uno como nosotros, participando enteramente en la condición humana, excepto en el pecado (hb 4, 15). En El, como afirma la carta a los Colosenses (2,9) reside corporalmente toda la plenitud de la divinidad.

En Jesús su servir y dar la vida se verifica, se desarrolla y madura, a través de su propio cuerpo y se concreta en la comunicación: palabras y gestos. La plenitud de toda esta expresión, de toda esta libre espontaneidad, de esta comunicación está en el amor, en la entrega de sí mismo hasta la muerte y muerte de cruz (Filp. 2, 8). Y todo su ser queda glorificado en la resurrección.

A la luz de su Encarnación, Muerte y Resurrección, captamos plenamente nuestro ser humano como cuerpo que se espiritualiza, se personaliza o como espíritu que se encarna, se corporaliza. La tarea del hombre, como ser dinámico, consiste en hacerse cada vez más cuerpo, más relación con Dios y con los hombres.

Sin el cuerpo, toda nuestra espiritualidad cristiana corre el riesgo de ser ingenua, angelical, incluso difícil de ser captada y comprendida, puesto que no se puede dar una religiosidad de la persona sin ser persona del todo, capaz de admirarse, de

acoger, de agradecer, de pasmarse ante el símbolo, de celebrar con hondura y regocijo la fiesta.

Expresarse es mostrar lo que se lleva dentro, tanto a nivel de ideas como de afectos y sentimientos. Los contenidos de la fe sirven de contenido expresivo, si bien necesitan del símbolo para expresarse. Encontrar la correspondencia entre los símbolos profundos que duermen en el hombre y las expresiones actuales del cristianismo, que se han convertido poco a poco en una superestructura, es el reto que el mundo actual presenta a la fe cristiana.

La expresión conlleva un doble dinamismo: por un lado, supone el encuentro de la persona consigo misma, con su realidad más profunda; y por otro, un salir de sí mismo para acercarse a los otros, para encontrarse con ellos, para comunicarse.

Ahora bien, todo estilo de vida nace de las opciones de fondo que previamente ha hecho la persona. Para el hombre creyente una de las opciones de fondo es la fe. Opción por un Dios experimental dentro de la realidad y que en última y definitiva instancia determina las actitudes tendentes a construir un tipo determinado de hombre, de historia y de sociedad. La pregunta por la fe de una persona es buscar la experiencia de Dios que hay en el origen de su opción como creyente y el camino para encontrar la respuesta, el análisis de su estilo de vida.

Por ser la fe una de las vivencias humanas más indefinibles, precisamente por su hondura y complejidad, el lenguaje más adecuado para expresarla es el lenguaje simbólico. Los términos abiertos de esta forma de expresión insinúan, una realidad que se nos escapa. Es el hombre, el que expresa al expresar su fe, y, al hacerlo, no puede prescindir del cuerpo, su órgano de expresión. Su cuerpo, su gesto, es un lenguaje, el lenguaje simbólico más expresivo, y el más transparente, por ser el que más se resiste a la manipulación y el que mejor la desvela.

El creyente que interpreta la expresión de la fe sabe, vitalmente, que esa expresión responde a una experiencia común, y como tal surge una comunidad de sentido. La expresión de la fe y la interpretación de esa expresión como experiencia común, crean una comunidad de fe, en esa comunidad creyente cada uno expresa lo que es suyo, su propia fe personal, y todos quedan vinculados en un hallazgo común más allá de la vivencia y del horizonte de cada uno.

Para el punto 13 (es una persona que comprende el sentido último de la naturaleza), del libro “Escultismo para muchachos” de BP:

Vida al aire libre.

Acampar es lo más regocijante en la vida de un scout. Viviendo al aire libre en medio de la naturaleza que Dios nos ha dado, en los cerros y entre los árboles, los pájaros, las bestias, el mar y los ríos, es decir, viviendo en contacto con la naturaleza, en una tienda de campaña por casa, cocinando nuestros propios alimentos y explorando, lo que trae aparejadas salud y felicidad, cosas que no se pueden obtenerse entre los muros y el humo de las ciudades.

Excursionar internándose cada vez más en el campo, explorando cada día nuevos lugares, constituye una aventura gloriosa. Además, con ello se adquiere tal fuerza y tal resistencia, que pronto ya no importan el aire ni la lluvia, ni el frío ni el calor.

Todo se recibe como viene, con tal sensación de confianza que permite enfrentarse sonriente a toda dificultad, porque sabe que al fin ha de triunfar.

Por supuesto, para poder gozar de un campamento y de una excursión, hay que saber hacerlo con propiedad.

Hay que saber por uno mismo cómo levantar una tienda o una cabaña; cómo encender una fogata; cómo cocinar los propios alimentos; cómo amarrar troncos de qué manera de construir un puente o una balsa; cómo encontrar el camino durante la noche, lo mismo que durante el día, en un paraje desconocido; y otra multitud de cosas.

Muy pocas personas aprenden estas cosas viviendo en lugares civilizados donde cuentan con una confortable casa y una cama muelle que dormir; donde sus alimentos les son preparados y cuando quieren encontrar su camino les basta recurrir a un policía. Pues bien, cuando estas personas tratan de hacer Escultismo o de explorar, se encuentran incapacitadas.

Aún vuestro héroe en los deportes, si lo colocáis en la selva al lado de una persona adiestrada en campismo y que sepa cuidar de sí misma, sus marcas como bateador no le servirán allí de nada; no será sino un Pie Tierno.

Para el punto 2 (es una persona creativa):

Ser creativo significa ver la realidad de forma diferente, peculiar, de modo distinto a los demás. Una persona creativa es aquella que puede descomponer una situación o problema de forma opuesta a la mayoría, y que, a la vez, producto de ese análisis singular, halla respuestas o modificaciones novedosas. Dicha solución sólo se considerará realmente creativa si resulta útil y productiva, si acarrea más beneficios que los procedimientos anteriormente usados.

Para el punto 7 (es una persona útil):

Parábola de los talentos

Porque el reino de los cielos es como un hombre que yéndose lejos, llamó a sus siervos y les entregó sus bienes

A uno dio cinco talentos, y a otro dos, y a otro uno, a cada uno conforme a su capacidad; y luego se fue lejos.

Y el que había recibido cinco talentos fue y negoció con ellos, y ganó otros cinco talentos. Asimismo el que había recibido dos, ganó también otros dos. Pero el que había recibido uno fue y cavó en la tierra, y escondió el dinero de su señor.

Después de mucho tiempo vino el señor de aquellos siervos, y arregló cuentas con ellos.

Y llegando el que había recibido cinco talentos, trajo otros cinco talentos, diciendo: Señor, cinco talentos me entregaste; aquí tienes, he ganado otros cinco talentos sobre ellos. Y su señor le dijo: Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor.

Llegando también el que había recibido dos talentos, dijo: Señor, dos talentos me entregaste; aquí tienes, he ganado otros dos talentos sobre ellos. Su señor le dijo: Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor.

Pero llegando también el que había recibido un talento, dijo: Señor, te conocía que eres hombre duro, que siegas donde no sembraste y recoges donde no esparciste; por lo cual tuve miedo, y fui y escondí tu talento en la tierra; aquí tienes lo que es tuyo. Respondiendo su señor, le dijo: Siervo malo y negligente, sabías que siego donde no sembré, y que recojo donde no esparcí. Por tanto, debías haber dado mi dinero a los banqueros, y al venir yo, hubiera recibido lo que es mío con los intereses. Quitadle, pues, el talento, y dadlo al que tiene diez talentos. Porque al que tiene, le será dado, y tendrá más; y al que no tiene, aun lo que tiene le será quitado. Y al siervo inútil echadle en las tinieblas de afuera; allí será el lloro y el crujir de dientes.

Para el punto 14 (es una persona sabia):

La RAE dice...

1. Que demuestra o contiene sabiduría.
2. Que posee muchos conocimientos adquiridos a fuerza de estudio. docto, culto.

3. Que tiene una gran capacidad de pensar y de considerar las situaciones y circunstancias, para distinguir lo positivo de lo negativo.
4. Se aplica al animal que actúa con habilidad o que responde a órdenes complicadas.

adj.-s. Díc. de la persona que posee la sabiduría. Cuerdo.

adj. Díc. de la cosa que instruye o que contiene sabiduría.

Para el punto 8 (es una persona con autoestima):

Una canción del Sueño de Morfeo dice...

Dicen que soy, un libro sin argumento, que no se si vengo o voy, que me pierdo entre mis sueños.

Dicen que soy una foto en blanco y negro, que tengo que dormir más. Que me puede mi mal genio.

Dicen que soy, una chica normal, con pequeñas manías que hacen desesperar, que nos sé bien, dónde está el bien y el mal, dónde está mi lugar.

Y esta soy yo asustada y decidida, una especie en extinción tan real como la vida, y esta soy yo ahora llega mi momento, no pienso renunciar no quiero perder el tiempo.

Para los punto 9 (es una persona comunitaria) y 11 (es una persona en comunión con los demás):

Hechos de los apóstoles 2, 42-47

Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones. Todos estaban asombrados por los muchos prodigios y señales que realizaban los apóstoles.

Todos los creyentes estaban juntos y tenían todo en común: vendían sus propiedades y posesiones, y compartían sus bienes entre sí según la necesidad de cada uno.

No dejaban de reunirse en el Templo ni un solo día. De casa en casa partían el pan y compartían la comida con alegría y generosidad, alabando a Dios y disfrutando de la estimación general del pueblo. Y cada día el Señor añadía al grupo los que iban siendo salvos.

Para el punto 15 (es una persona que integra el sentido más profundo del amor):

Salmo 50

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,
por tu inmensa compasión borra mi culpa;
lava del todo mi delito,
limpia mi pecado.

Pues yo reconozco mi culpa,
tengo siempre presente mi pecado:
contra ti, contra ti solo pequé,
cometí la maldad que aborreces.

En la sentencia tendrás razón,
en el juicio resultarás inocente.
Mira, en la culpa nací,
pecador me concibió mi madre.

Te gusta un corazón sincero,
y en mi interior me inculcas sabiduría.
Rocíame con el hisopo: quedaré limpio;
lávame: quedaré más blanco que la nieve.

Hazme oír el gozo y la alegría,
que se alegren los huesos quebrantados.
Aparta de mi pecado tu vista,
borra en mí toda culpa.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,
renuévame por dentro con espíritu firme;
no me arrojes lejos de tu rostro,
no me quites tu santo espíritu.

Devuélveme la alegría de tu salvación,
afiánzame con espíritu generoso:
enseñaré a los malvados tus caminos,
los pecadores volverán a ti.

Líbrame de la sangre, oh Dios,
Dios, Salvador mío,
y cantará mi lengua tu justicia.
Señor, me abrirás los labios,
y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen:
si te ofreciera un holocausto, no lo querrías.
Mi sacrificio es un espíritu quebrantado;
un corazón quebrantado y humillado,
tú no lo desprecias.

Señor, por tu bondad, favorece a Sión,
reconstruye las murallas de Jerusalén:
entonces aceptarás los sacrificios rituales,
ofrendas y holocaustos,
sobre tu altar se inmolarán novillos.

El rey David, podía tener todas las mujeres que quisiese, menos las casadas. Se enamoró de la esposa de uno de sus soldados, y mandó que lo pusiesen en primera fila y lo dejasen solo durante combate.

El rey David, pecó, porque era débil, al igual que cada uno de los seres humanos. En lugar de esconderse, David reconoció su culpa ante Dios, reconoció que era débil, y Dios le perdonó.

El simple hecho de reconocer que somos débiles y que no somos perfectos, es ya una muestra de amor a Dios.

Como cristianos y scouts pertenecientes al MSC debemos seguir un camino en la fe.

Una de las formas para hacerlo es tener presente a Jesús en nuestra vida: en nuestro servicio, en el porqué de nuestras acciones, en nuestra debilidad, en todas nuestras relaciones.

Para el punto 4 (abierta): Todos conoceréis el triple filtro de Sócrates, pero en nuestro día a día pocas veces lo tenemos en cuenta...

En la antigua Grecia, Sócrates fue famoso por su sabiduría y por el gran respeto que profesaba a todos.

Un día un conocido se encontró con el gran filósofo y le dijo:

¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?

Espera un minuto -replicó Sócrates-. Antes de decirme nada quisiera que pasaras un pequeño examen.

Yo lo llamo el examen del triple filtro.

¿Triple filtro?

Correcto -continuó Sócrates-. Antes de que me hables sobre mi amigo, puede ser una buena idea filtrar tres veces lo que vas a decir, es por eso que lo llamo el examen del triple filtro.

El primer filtro es la verdad,

¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?

No -dijo el hombre-, realmente solo escuché sobre eso y...

Está bien -dijo Sócrates-. Entonces realmente no sabes si es cierto o no.

El segundo filtro, el filtro de la bondad,

¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?

No, por el contrario...

Entonces, deseas decirme algo malo sobre él, pero no estás seguro de que sea cierto.

El tercer filtro de la utilidad,

¿Me servirá de algo saber lo que vas a decirme de mi amigo?

No, la verdad es que no.

Bien -concluyó Sócrates-, si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno, e incluso no es útil ¿para qué querría saberlo?

Para el punto 10 (UN BUEN CIUDADANO):

A veces los humanos pecamos de exigir muchos derechos, quiero una educación barata y de calidad, una sanidad pública, festividades, vacaciones, queremos que se nos trate con respeto, que cuando exijamos algo se nos dé, ¿crees que existen también obligaciones en una sociedad?

Hay dos puntos de vista en cuanto a cómo nos enfrentaremos a una vida en sociedad, simplemente manteniendo una sociedad, podrida en la que hay desigualdades y sufrimiento o encaminar tanto tu futuro profesional, como tu acción social a aportar un granito de arena en la mejora.

La constitución de 1978 recoge los derechos y deberes de los ciudadanos españoles, como es demasiado extensa para incluirla aquí, en la página web del congreso podemos encontrar los artículos relacionados con los derechos y las obligaciones que nos otorga:

<http://www.congreso.es/consti/constitucion/indice/titulos/articulos.jsp?ini=10&fin=55&tipo=2>

Para el punto 16 (fraternal):

Cuento sobre el amor fraterno

La historia cuenta que había dos hermanos que se querían con toda el alma. Ambos eran agricultores. Uno se casó y el otro permaneció soltero. Decidieron seguir repartiendo toda su cosecha a medias.

Una noche el soltero soñó: ¡No es justo! Mi hermano tiene mujer e hijos y recibe la misma proporción de cosecha que yo que estoy solo. Iré por las noches a su montón de trigo y le añadiré varios sacos sin que él se dé cuenta.

A su vez el hermano casado soñó también una noche: ¡No es justo! Yo tengo mujer e hijos y mi futuro estará con ellos asegurado. A mi hermano, que está solo, ¿quién lo ayudará? Iré por las noches a su montón de trigo y le añadiré varios sacos sin que se dé cuenta.

Así lo hicieron ambos hermanos. Y ¡oh, sorpresa!, Ambos se encontraron en el camino, una misma noche, portando sacos una para el otro.

Se miraron, comprendieron lo que pasaba y se abrazaron con un abrazo de hermano, aún más fuerte, y para siempre.

A veces, es necesario hacer un alto en nuestra vida y revalorizar las bendiciones que tenemos al contar con un hermano, es esencial, como cristianos, amarnos y procurarnos como tales.

No podemos dar testimonio de Vida, si no amamos a los que están más cerca de nosotros. El Señor nos pide caridad y entrega.

Para el punto 5 (es una persona con un rico mundo interior) en la web <http://www.ministerioluzalasnaciones.com/index.php/vida-espiritual/94-nuestro-mundo-interior> encontramos un interesante artículo que nos habla del mundo interior:

Nuestro Mundo Interior

Todos nosotros vivimos en un mundo exterior donde se desarrolla nuestra vida pública y en un mundo interior donde se desarrolla nuestra vida espiritual.

Debemos tener en cuenta que nuestro mundo interior es más importante que nuestro mundo exterior, esto quiere decir que nuestra vida espiritual es más importante que nuestra vida pública.

¿Cuánto tiempo pasamos al cabo del día edificando y fortaleciendo nuestro mundo interior?

Nuestra vida espiritual es la que da solidez, firmeza y estabilidad a nuestro mundo público, PERO si descuidamos nuestro mundo interior, toda nuestra vida se puede venir abajo.

Debemos recordar que la fortaleza y el poder para vencer cualquier tipo de presión externa proceden de nuestro mundo interior.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida."
Proverbios 4:23

El guardar y proteger nuestro corazón debe ser nuestra prioridad.

"Sobre toda cosa guardada . . ."

De nuestro corazón brota la fe, brota la paz, brota la esperanza, brota la fortaleza, brota la vida . . .

En el desierto Juan el Bautista fue preparado espiritualmente. Su mundo interior fue formado y edificado en el desierto. También Moisés tuvo que pasar un periodo de su vida en el desierto edificando su mundo interior antes de poder presentarse ante el Faraón y liberar al Pueblo de Israel.

Yeshua HaMashiaj (Jesucristo) antes de iniciar su ministerio público pasó 40 días en el desierto fortaleciéndose en Dios y preparando su corazón para llevar a cabo los planes de Dios.

Pablo tuvo que pasar un tiempo en el desierto antes de poder comenzar su ministerio apostólico.

Muchas veces el Eterno nos lleva al desierto porque el ruido de la ciudad no nos deja oír el susurro de la voz de Dios. El desierto es un buen lugar para ser fortalecidos y edificados en nuestro interior.

"Y vinieron a Juan y le dijeron: Rabí, mira que el que estaba contigo al otro lado del Jordán, de quien tú diste testimonio, bautiza, y todos vienen a él. Respondió Juan y dijo: No puede el hombre recibir nada, si no le fuere dado del cielo. Vosotros mismos me sois testigos de que dije: Yo no soy el Cristo, sino que soy enviado delante de él. El que tiene la esposa, es el esposo; mas el amigo del esposo, que está a su lado y le oye, se goza grandemente de la voz del esposo; así pues, este mi gozo está cumplido. Es necesario que él crezca, pero que yo mengüe."
Juan 3:26-30

En estos versículos podemos ver que Juan había guardado su corazón porque:

- No se altera cuando sus discípulos le dicen que la gente no le sigue.

- Se consideraba un mayordomo y lo reconoce.
- Conoce su identidad. El ha sido enviado, es el amigo del novio.

Si guardamos nuestro mundo interior, si no descuidamos nuestra vida espiritual vamos a ser personas que:

- Entienden su verdadera identidad y sus limitaciones.
- Entienden que la satisfacción más grande en esta vida es hacer la voluntad de Dios.
- Entienden que el Espíritu de Dios debe dirigir sus vidas.
- Entienden que deben tener una buena relación con Dios.

Si no tenemos una buena relación con Dios, no estamos guardando nuestro corazón y si no guardamos nuestro corazón no vamos a disfrutar de la vida que Dios quiere que tengamos.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida."
Proverbios 4:23

La Biblia de las Américas dice:

"Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida."

Esos manantiales que brotan de nuestro corazón son los que dan firmeza, solidez y estabilidad a nuestras vidas.

Para el punto 17 (es una persona que cuida su oración):

Un día estaba Jesús orando en cierto lugar. Cuando terminó, le dijo uno de sus discípulos:

—Señor, enséñanos a orar, así como Juan enseñó a sus discípulos.
Él les dijo:

—Cuando oren, digan: "Padre, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Danos cada día nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos ofenden. Y no nos metas en tentación."

Supongamos —continuó— que uno de ustedes tiene un amigo, y a medianoche va y le dice: "Amigo, préstame tres panes, pues se me ha presentado un amigo recién llegado de viaje, y no tengo nada que ofrecerle." Y el que está adentro le contesta: "No me molestes. Ya está cerrada la puerta, y mis hijos y yo estamos acostados. No puedo levantarme a darte nada." Les digo que, aunque no se levante a darle pan por ser amigo suyo, sí se levantará por su impertinencia y le dará cuanto necesite.

Así que yo les digo: Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá la puerta. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre.

¿Quién de ustedes que sea padre, si su hijo le pide un pescado, le dará en cambio una serpiente? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión? Pues si ustedes, aun siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más el Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes se lo pidan!

Jesucristo nos muestra que el valor de la oración es infinito. Nos deja la oración por excelencia: el Padrenuestro. Nos motiva a insistir en la oración. Es verdad que Dios ya conoce nuestras necesidades, pero Él quiere escucharnos, quiere que libremente acudamos a Él, que entremos en comunión con Él para obtener las gracias que necesitamos para nuestro bien y el bien de los demás.

PARA REFLEXIONAR...

Hasta ahora hemos leído y el modelo y algunos textos para profundizar sobre él, a continuación tenéis la oportunidad de reflexionar acerca de vosotros mismos, siempre en relación al modelo, con una serie de frases y preguntas. Quizá sea algo repetitivo, con lo leído hasta aquí en este anexo, pero la reflexión planteada es sin duda interesante.

A continuación tienes los dieciocho puntos con sus respectivas reflexiones:

- 1) **ES UNA PERSONA QUE VALORA SU CUERPO:** desarrolla un estilo de vida saludable, conoce el funcionamiento y desarrollo del propio cuerpo, potencia sus cualidades y acepta y supera sus limitaciones.
 - ¿Haces deporte? ¿Sabes qué es una alimentación variada, la pirámide de los alimentos? ¿Lo cumples? ¿Tienes hábitos concretos de salud que son inadecuados?

Es importante cuidarse, pero más importante aún es aceptarse y quererse tal cual somos. Partiendo de la realidad, podemos decidir si queremos mejorar, sin dejar de ser nosotros mismos.
- 2) **ES UNA PERSONA RESPETUOSA CON LOS DEMÁS:** valora y protege la vida, acepta y respeta el cuerpo y la integridad física de todos los seres humanos, está comprometida con un ambiente sano.
 - ¿Valoras a las personas por su aspecto físico, sin tener en cuenta nada más (cosificar)? ¿Cuando ves una situación injusta, en el patio de tu

- instituto o en la calle, te ríes como uno más, te quedas mirando o te metes en medio?
- ¿Qué crees que está en tu mano para empezar a cambiar situaciones injustas de exclusión, como un chaval inmigrante o una niña gordita a los que se les quita la dignidad en sus vidas?
- 3) **ES UNA PERSONA QUE COMPRENDE EL SENTIDO ÚLTIMO DE LA NATURALEZA:** reconoce al ser humano como parte de la naturaleza, obra de Dios, comprende la dignidad del ser humano, comprende el papel que juega el ser humano en la naturaleza.
- ¿Qué entiendes por desarrollo de la actividad scout en la naturaleza? ¿Por qué la eligió Baden Powell? ¿Qué simboliza para ti? ¿Qué trasladas de eso a tu vida diaria?
- 4) **ES UNA PERSONA CREATIVA:** ser creativo significa ver la realidad de forma diferente, peculiar, de modo distinto a los demás. Una persona creativa es aquella que puede descomponer una situación o problema de forma opuesta a la mayoría, y que, a la vez, producto de ese análisis singular, halla respuestas o modificaciones novedosas. Dicha solución sólo se considerará realmente creativa si resulta útil y productiva, si acarrea más beneficios que los procedimientos anteriormente usados.
- ¿Tienes esa "curiosidad intelectual"? ¿Cuándo no sabes la respuesta de algo, la buscas?
 - ¿Eres capaz de combinar y elegir la información para resolver problemas que tengan una elaboración novedosa?
 - Cuando se te plantea una situación algo fuera de lo normal, ¿eres capaz de resolverla?
- 5) **ES UNA PERSONA ÚTIL:** pone los conocimientos propios al servicio de la transformación positiva de la sociedad.
- ¿Aprovechas tus talentos/cualidades? Di al menos un talento que tengas, que te caracterice.
 - ¿Pones tus conocimientos propios a tu disposición, y lo más importante, a la de los demás?
 - ¿Contribuyes a la transformación positiva de la sociedad?
 - ¿Le eres útil al mundo? ¿Estás cambiando las cosas a mejor? ¿Haces todo lo que puedes?
- 6) **ES UNA PERSONA SABIA:** trata de comprender el sentido último de lo que existe, explora lo religioso desde la armonía entre la fe y la razón; asume que la Biblia es la palabra de Dios en el seno de la Iglesia.

- ¿Tratas de comprender el sentido último de lo que existe?
- ¿Te esfuerzas en adquirir sabiduría por medio del estudio? ¿De qué otros sitios crees que puedes adquirir sabiduría?
- ¿Eres capaz de diferenciar entre lo bueno y lo malo? y lo que es más útil; diferenciando, ¿Eres capaz de actuar en consecuencia?
- ¿Consideras que inteligencia y sabiduría son lo mismo? ¿En qué se diferencian dos personas cuando dices “es sabio” o “es inteligente”? ¿Un joven puede ser sabio?

7) **ES UNA PERSONA CON AUTOESTIMA:** reconoce las emociones y sus causas; valora las emociones y las gobierna.

- ¿Crees que te dejas guiar por lo que la gente piensa sobre ti? ¿Actúas en función de lo que los demás esperan que hagas?
- Analiza tu personalidad, haz una lista, tanto de cosas buenas, como malas.
- ¿Crees que lo que has puesto en la lista es algo que tú piensas sobre ti mismo? ¿O crees que es algo que te han dicho los demás?
- En base a la lista anterior ¿dejas que lo que los demás opinan sobre ti te controle o te afecte? ¿O por el contrario, eres el que domina tus propios sentimientos y pensamientos?

8) **ES UNA PERSONA COMUNITARIA:** es capaz de establecer relaciones emocionales comprometidas, respetuosas y sanas; gestiona correctamente el sentido de pertenencia a los colectivos con los que se identifica.

Piensa en las relaciones personales que mantienes ahora o has mantenido hace poco: amistad, trabajo, sentimental, compañeros...

- ¿Crees que eres una persona que sabe mantener y cuidar las relaciones que tiene? Piensa en un ejemplo concreto y analízalo.
- ¿Eres capaz de mantener relaciones sanas? ¿O por el contrario, aprovechas esas relaciones de manera egoísta y te beneficias; o te dejas manipular para sentirte cercano a alguien?
- ¿Pertenece a alguna asociación o colectivo? ¿Eres consecuente con las ideas que plantea dicho entorno, o solamente las trabajas allí?

El ser humano es un ser vivo creado para vivir en sociedad. Pero a menudo, muchas de estas relaciones sociales son dañinas o manipulables. Por eso, tenemos que aprender a tener relaciones sinceras donde no haya intenciones, sino personas.

Por último, te recomiendo que aproveches cinco minutos de tu tiempo libre para recordarle a esa persona que más olvidada tienes lo mucho que la aprecias.

9) **ES UNA PERSONA QUE INTEGRA EL SENTIDO MÁS PROFUNDO DEL AMOR:** ama a Dios sobre todas las cosas. Descubre en Jesús el sentido más profundo del amor y lo traslada a la propia vida.

- ¿Alguna vez has tenido alguna experiencia de fe?
- ¿Conoces algún lugar donde trabajar la fe? ¿Participas en dicho lugar?
- ¿Crees que en tus relaciones está el sentido de Jesús (sinceridad, desinterés, aceptar a la otra persona como es...)?

Por último, recuerda que aunque somos débiles, “la fuerza se hace en la debilidad”.

10) **ABIERTA:** desarrolla la sensibilidad con el entorno. Comunica eficazmente las propias ideas. Se abre a nuevas ideas y las integra adecuadamente.

- ¿Qué es una mente abierta?, ¿crees que aun vives con tabúes, juzgando a los que son distintos de ti?
- ¿Te falla la forma de decir las cosas?, si es así ¿no crees que la gente pierde la razón cuando habla de mala forma?

11) **UN BUEN CIUDADANO:** ama a cada persona aceptando que somos distintos. Conoce y ejerce sus derechos y obligaciones como miembro de cualquier colectivo social y ciudadano de pleno derecho. Participa activamente en la transformación positiva de la sociedad, desde el compromiso con el evangelio.

- A veces los humanos pecamos de exigir muchos derechos, quiero una educación barata y de calidad, una sanidad pública, festividades, vacaciones, queremos que se nos trate con respeto, que cuando exijamos algo se nos dé, ¿crees que existen también obligaciones en una sociedad?

Hay dos puntos de vista en cuanto a cómo nos enfrentaremos a una vida en sociedad, simplemente manteniendo una sociedad, podrida en la que hay desigualdades y sufrimiento o encaminar tanto tu futuro profesional, como tu acción social a aportar un granito de arena en la mejora.

- ¿Cuál quieres que sea tu granito de arena para mejorar el mundo?
- ¿Conoces tus derechos?

12) **FRATERNAL:** reconoce a los demás como hijos de Dios. Se relaciona fraternalmente con el resto de seres humanos. Se entrega al resto de personas especialmente a los que más lo necesitan

13) **ES UNA PERSONA CON UN RICO MUNDO INTERIOR:** reconoce el significado espiritual de las experiencias y encuentra las consecuencias para su propia vida.

- ¿Qué experiencias te han marcado más en tu vida?
- ¿Qué sentiste?
- ¿Qué has aprendido de ellas?

14) **ES UNA PERSONA EN COMUNIÓN CON LOS DEMÁS:** entiende y aprecia la propia religión en sus diversas formas de manifestación. Estima la tradición espiritual de las demás personas. Participa activamente en la vida de la Iglesia.

- ¿Conoces algo de otras confesiones cristianas o de otras religiones?
- ¿Has participado en algún encuentro ecuménico u oración? ¿Te gustaría aprender algo más? (Ecumenismo es la tendencia o movimiento que busca la restauración de la unidad de los cristianos, es decir, la unidad de las distintas confesiones religiosas cristianas «históricas», separadas desde los grandes cismas. La comunidad de Taizé es un ejemplo de comunidad ecuménica)
- ¿Estás en alguna comunidad cristiana, en alguna asociación de acción social,...?
- ¿En qué te ayuda en tu vida personal?

15) **ES UNA PERSONA QUE CUIDA SU ORACIÓN.**

Jesucristo nos muestra que el valor de la oración es infinito. Nos deja la oración por excelencia: el Padrenuestro. Nos motiva a insistir en la oración. Es verdad que Dios ya conoce nuestras necesidades, pero Él quiere escucharnos, quiere que libremente acudamos a Él, que entremos en comunión con Él para obtener las gracias que necesitamos para nuestro bien y el bien de los demás.

- ¿Qué te resulta más fácil, hacer oración tú solo o en comunidad?
- ¿Qué te haría falta para mejorar la que más te cuesta?
- Cuando acudes a Jesús, ¿lo haces para pedir cosas solamente, o también le das gracias?

16) **ES UNA PERSONA AUTÓNOMA.**

- ¿Qué quiero hacer en mi vida?

17) **ES UNA PERSONA COMPROMETIDA.**

- ¿Qué necesitan los demás de mí?

18) **ES UNA PERSONA CON VOCACIÓN.**

- ¿Qué quiere Dios de mí?